

Experience JAPAN 日本を体験



Per i visitatori attivi, curiosi e desiderosi di fare esperienza della vera cultura giapponese, abbiamo preparato un pacchetto particolare ed essenziale per conoscere a fondo il paese del Sol Levante.

Bonsai (orticoltura in miniatura), **Kimono** (abito tradizionale), **Zen** (meditazione), **Ikebana** (arte dei fiori), **Kanji** (calligrafia), **Washoku** (cucina giapponese), **cerimonia del tè verde** e altre esperienze indimenticabili, corsi condotti da **autentici maestri**. Questo è un menu completo di **arte e tradizione** per venire a contatto con la vera cultura giapponese.

giorno 1 Arrivo a **TOKYO** (aeroporto di Narita oppure Haneda).

Incontro con guida locale parlante italiano oppure inglese per un cordiale BENVENUTO. INTRODUZIONE sul Giappone durante trasferimento con pullman privato in albergo. (centro di Tokyo a circa 60 minuti da Narita, 40 minuti da Haneda)

CENA (**okonomiyaki**).

okonomiyaki e' come la pizza; ognuno cuoce la propria porzione sulla piastra

Pernottamento in RYOKAN (albergo stile tradizionale giapponese) di categoria Superior.



giorno 2 **KIMONO** e **CERIMONIA DEL TE**

Vi accompagneremo a **Yanaka**, quartiere suggestivo miracolosamente intoccato dai bombardamenti della guerra mondiale, che mantiene intatti gli angoli della "vecchia Tokyo". Scegliete il **Kimono** (seta) oppure **Yukata** (cotone) che piu' vi piace e andremo a casa del **iemoto** (maestro di tè) per una lezione sulla **cerimonia del tè verde**.



giorno 3 **BONSAI**

Andiamo a **Omiya**, mezz'ora in treno da Tokyo, conosciuta come la "citta' del Bonsai", luogo del **Bonsai Festival** ogni anno dal 3 al 5 maggio. Visiteremo i cinque giardini piu' acclamati : Fuyo-en, Kyuka-en, Seikou-en, Mansei-en, e Touju-en.

** 8th World Bonsai Convention, Saitama, Japan. 27-30 April 2017*



giorno 4 **KANJI e IKEBANA**

[in mattinata] Impariamo i caratteri "**Kanji**", al corso privato di calligrafia. *Sapere scrivere bene i Kanji significa buona educazione e comportamento*
[pomeriggio] Impariamo l'arte dei fiori, detto in giapponese "**Ikebana**". *Arte d'arrangiamento rispettando lo spirito Zen, iniziato nel sedicesimo secolo da un Monaco buddista.*



giorno 5 **GIARDINI di HAPPO-EN e HAMA-RIKYU**

Visiteremo due giardini, entrambi conosciuti per la meravigliosa atmosfera e bellezza : prima andiamo al **Happo-en** per una passeggiata nel verde e un'elegante cerimonia di tè, poi una visita a **Hama-rikyu**, un oasi di pace sotto i grattacieli che apparteneva all'imperatore fino al secolo scorso.



giorno 6 **SUSHI e WASHOKU (cucina giapponese)**

Pronti a cucinare ? Vi porteremo ad un autentico ristorante di **sushi** dove il "taisho" (lo chef principale) ci insegnerà a preparare dei buonissimi **sushi** che dopo naturalmente mangeremo. Poi andiamo a fare le spese con la "mamma" per della **cucina casalinga** !



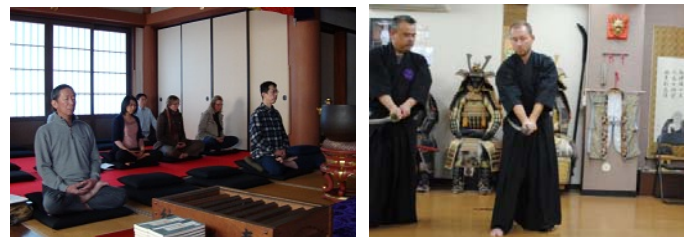
giorno 7 **ZEN e IAI-DO**

Sarà una giornata molto intensa che necessiterà la concentrazione.

Andiamo prima ad un tempio **Zen** per praticare lo **Zazen**, poi visiteremo un dōjō (classe di arti marziali) per un corso di **iai-do**.

Zazen significa *sedersi in meditazione per sviluppare la capacità di concentrazione, risvegliare e illuminare lo spirito in se stesso, in modo di vivere con uno stato mentale superiore durante la vita quotidiana.*

iai-do significa *“unione con lo spazio circondante”, è l’arte dell’estrazione e esibizione del katana (spada di samurai) con massima concentrazione.*



giorno 8 Fine dell’avventura nella cultura giapponese tramite lezioni ed esperienze particolari ed autentiche, reso possibile grazie ai maestri della associazione Yanesen.

Prezzo Pacchetto “experience JAPAN” :

da 215,000 Yen per persona in camera doppia.

**minimo 10 partecipanti*

Supplemento singola: quotazione su richiesta

Incluso nel prezzo pacchetto:

- ◆ Trasferimenti con mezzi pubblici.
- ◆ Servizio di guida locale parlante italiano oppure inglese (giorno 1: incontro aeroporto→albergo, giorno 2, 4, 5, 7: mezza giornata, giorno 3, 6: intera giornata).
- ◆ Pernottamento 7 notti in ryokan di categoria Superior, camera con bagno privato.
- ◆ Pasti: prima colazione x 7, pranzo x 2, cena x 3 (escluso bevande).
- ◆ Biglietti d’ingresso dei siti citati nell’itinerario.